Седмично меню за седмица: ***7 (26.10.2026 - 30.10.2026)***

Градински групи: ***Разновъзрастова група "А"***

понеделник 26.10.2026	**вторник** 27.10.2026	**сряда** 28.10.2026	**четвъртък** 29.10.2026	**петък** 30.10.2026
1. Закуска • [72] Макарони с масло и сирене (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 156,00 08:30 часа	**1. Закуска** • [03] Печен сандвич със сирене (кашкавал) и яйце (75г.) (1,3,7) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 254,67 08:30 часа	**1. Закуска** • [02] Сандвич със сирене (кашкавал) и зеленчуци (85г.) (1,7) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 242,40 08:30 часа	**1. Закуска** • [33] Попара с прясно мляко (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 86,10 08:30 часа	**1. Закуска** • [34] Баница със сирене (извара) (80г.) (1,3,7) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 303,00 08:30 часа
2. Междинна закуска • [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове Ябълки (80г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа
3. Обяд • [93] Супа от домати (доматена супа) (130г.) (9) • [251] Птиче месо със зелен фасул (150г.) (1) • [303-1] Сурови зеленчуци - пиперки (80г.) • [359-9] Пресни плодове Грозде (100г.) Енергия (ккал): 147,30 12:00 часа	**3. Обяд** • [125] Супа топчета от телешко месо (130г.) (1,3,7) • [159] Доброджанска яхния (130г.) (9) • [303-2] Сурови зеленчуци - краставици (80г.) • [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 199,40 12:00 часа	**3. Обяд** • [95] Супа от леща по манастирски (130г.) • [236] Риба на фурна (с бяла риба) (70г.) (4) • [345] Салата от картофи и лук (50г.) • [322] Компот от стерилизирани плодове (150г.) Енергия (ккал): 307,50 12:00 часа	**3. Обяд** • [92] Супа от картофи със застройка (130г.) (3,7) • [300] Кюфтета печени на фурна (80г.) (1,3,7) • [303-3] Сурови зеленчуци - зеле (80г.) • [359-9] Пресни плодове Грозде (100г.) Енергия (ккал): 210,00 12:00 часа	**3. Обяд** • [84] Супа от спанак (коприва, лапад) и ориз със застройка (100г.) (3,7) • [223] Пиле фрикасе (130г.) (1,3,7,9) • [303-2] Сурови зеленчуци - краставици (80г.) • [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 230,30 12:00 часа
4. Следобедна закуска • [37] Сандвич с конфитюр (мармалад) (85г.) (1,7) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 43,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [25] Курабийки (75г.) (1,3,7) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 43,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [408] Реване с прясно мляко (160г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 145,70 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [66] Пица със сирене (кашкавал) (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [397] Крем какао с мляко и яйца (100г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 121,00 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: ..... Директор: ..... Мед.сестра: ..... Готвач: .....