Седмично меню за седмица: ***6 (19.10.2026 - 23.10.2026)***

Градински групи: ***Разновъзрастова група "А"***

понеделник 19.10.2026	**вторник** 20.10.2026	**сряда** 21.10.2026	**четвъртък** 22.10.2026	**петък** 23.10.2026
1. Закуска • [72] Макарони с масло и сирене (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 156,00 08:30 часа	**1. Закуска** • [33] Попара с прясно мляко (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 86,10 08:30 часа	**1. Закуска** • [21-2] Закуска компле 3 (масло, яйца, мед, сирене) (100г.) (3,7,8) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 223,80 08:30 часа	**1. Закуска** • [01] Сандвич със сирене (кашкавал) (75г.) (1,7) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа	**1. Закуска** • [38] Кекс със сирене (80г.) (1,3,7) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 295,00 08:30 часа
2. Междинна закуска • [359-9] Пресни плодове Грозде (100г.) Енергия (ккал): 0,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа
3. Обяд • [98] Крем супа от картофи (130г.) (7) • [139] Кубчета (крутончета) от препечен хляб (10г.) (1,7) • [294] Пълнени пиперки с месо (150г.) (1,3,7,9) • [303-2] Сурови зеленчуци - краставици (80г.) • [359-14] Пресни плодове Банани (100г.) Енергия (ккал): 726,20 12:00 часа	**3. Обяд** • [94] Супа от зрял фасул (боб) по манастирски (100г.) (1,9) • [258] Птиче месо печено с картофи (150г.) • [303-3] Сурови зеленчуци - зеле (80г.) • [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 318,30 12:00 часа	**3. Обяд** • [90] Супа зеленчукова със застройка (100г.) (3,7,9) • [236] Риба на фурна (с бяла риба) (70г.) (4) • [303-3] Сурови зеленчуци - зеле (80г.) • [359-9] Пресни плодове Грозде (100г.) Енергия (ккал): 86,00 12:00 часа	**3. Обяд** • [127] Супа от месо със спанак (100г.) (7) • [138] Застройка с яйце и мляко (14г.) (3,7) • [148] Плакия от леща (150г.) (1,9) • [303-2] Сурови зеленчуци - краставици (80г.) • [359-2] Пресни плодове Круши (100г.) Енергия (ккал): 348,10 12:00 часа	**3. Обяд** • [91] Супа по градинарски със застройка (100г.) (3,7,9) • [253] Птиче месо с ориз (130г.) • [303-3] Сурови зеленчуци - зеле (80г.) • [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 310,70 12:00 часа
4. Следобедна закуска • [28] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (75г.) (1) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 195,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [67] Соленки с плънка от сирене (80г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 370,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [54] Козунак (козуначени кифли/ козуначено руло с мармалад/ козуначени кифли с мармалад) (100г.) (1,3,7,8) Енергия (ккал): 420,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [396] Крем ванилия с пресни плодове (80г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 98,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [17] Питки (100г.) (1,3,7) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 328,10 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: ..... Директор: ..... Мед.сестра: ..... Готвач: .....