**Седмично меню за седмица:** ***5 (12.10.2026 - 16.10.2026)***

**Градински групи:** ***Разновъзрастова група "А"***

| **понеделник**<br>12.10.2026 | **вторник**<br>13.10.2026 | **сряда**<br>14.10.2026 | **четвъртък**<br>15.10.2026 | **петък**<br>16.10.2026 |
|---|---|---|---|---|
| **1. Закуска**<br>• [72] Макарони с масло и сирене (150г.) (1,7)<br><br>Енергия (ккал): 156,00<br>08:30 часа | **1. Закуска**<br>• [02] Сандвич със сирене (кашкавал) и зеленчуци (85г.) (1,7)<br>• [391] Чай (200г.)<br><br>Енергия (ккал): 242,40<br>08:30 часа | **1. Закуска**<br>• [34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7)<br><br>Енергия (ккал): 161,10<br>08:30 часа | **1. Закуска**<br>• [03] Печен сандвич със сирене (кашкавал) и яйце (75г.) (1,3,7)<br>• [391] Чай (200г.)<br><br>Енергия (ккал): 254,67<br>08:30 часа | **1. Закуска**<br>• [34] Баница със сирене (извара) (100г.) (1,3,7)<br>• [391] Чай (200г.)<br><br>Енергия (ккал): 0<br>08:30 часа |
| **2. Междинна закуска**<br>• [359] Пресни плодове Ябълки (80г.)<br><br>Енергия (ккал): 63,00<br>10:00 часа | **2. Междинна закуска**<br>• [359] Пресни плодове Ябълки (80г.)<br><br>Енергия (ккал): 63,00<br>10:00 часа | **2. Междинна закуска**<br>• [359] Пресни плодове Ябълки (80г.)<br><br>Енергия (ккал): 63,00<br>10:00 часа | **2. Междинна закуска**<br>• [359-7] Пресни плодове Сливи (100г.)<br><br>Енергия (ккал): 80,00<br>10:00 часа | **2. Междинна закуска**<br>• [359] Пресни плодове Ябълки (80г.)<br><br>Енергия (ккал): 63,00<br>10:00 часа |
| **3. Обяд**<br>• [84] Супа от спанак (коприва, лапад) и ориз със застройка (130г.) (3,7)<br>• [252] Птиче месо с прясно зеле (150г.)<br>• [303-2] Сурови зеленчуци - краставици (80г.)<br>• [359-7] Пресни плодове Сливи (100г.)<br><br>Енергия (ккал): 254,00<br>12:00 часа | **3. Обяд**<br>• [95] Супа от леща по манастирски (130г.)<br>• [236] Риба на фурна (с бяла риба) (60г.) (4)<br>• [303-3] Сурови зеленчуци - зеле (80г.)<br>• [359] Пресни плодове Ябълки (80г.)<br><br>Енергия (ккал): 237,70<br>12:00 часа | **3. Обяд**<br>• [93] Супа от домати (доматена супа) (130г.) (9)<br>• [226] Пиле с грах (130г.) (1)<br>• [303-3] Сурови зеленчуци - зеле (80г.)<br>• [322] Компот от стерилизирани плодове (150г.)<br><br>Енергия (ккал): 223,70<br>12:00 часа | **3. Обяд**<br>• [118] Таратор (100г.) (7,8)<br>• [283] Кюфтета с доматен сос (130г.) (1,3,7,9)<br>• [303-2] Сурови зеленчуци - краставици (80г.)<br>• [359-9] Пресни плодове Грозде (100г.)<br><br>Енергия (ккал): 199,80<br>12:00 часа | **3. Обяд**<br>• [122] Супа от пилешко (пуешко) със застройка (100г.) (1,3,7,9)<br>• [146] Плакия от картофи (130г.) (1,9)<br>• [303-3] Сурови зеленчуци - зеле (80г.)<br>• [359-14] Пресни плодове Банани (100г.)<br><br>Енергия (ккал): 224,20<br>12:00 часа |
| **4. Следобедна закуска**<br>• [28] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (75г.) (1)<br>• [322] Компот от стерилизирани плодове (150г.)<br><br>Енергия (ккал): 93,50<br>15:30 часа | **4. Следобедна закуска**<br>• [43] Кекс с прясно мляко (100г.) (1,3,7)<br><br>Енергия (ккал): 319,00<br>15:30 часа | **4. Следобедна закуска**<br>• [64] Питка със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,3,7)<br>• [417] Айрян (100г.) (7)<br><br>Енергия (ккал): 366,00<br>15:30 часа | **4. Следобедна закуска**<br>• [24] Домашни сладки (75г.) (1,3,7)<br>• [417] Айрян (100г.) (7)<br><br>Енергия (ккал): 462,50<br>15:30 часа | **4. Следобедна закуска**<br>• [397] Крем какао с мляко и яйца (100г.) (1,3,7)<br><br>Енергия (ккал): 121,00<br>15:30 часа |

**Алергени: 1** - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: ..... Директор: ..... Мед.сестра: ..... Готвач: .....