Седмично меню за седмица: ***3 (28.09.2026 - 02.10.2026)***

Градински групи: ***Разновъзрастова група "А"***

понеделник 28.09.2026	**вторник** 29.09.2026	**сряда** 30.09.2026	**четвъртък** 01.10.2026	**петък** 02.10.2026
1. Закуска • [76] Попара с прясно мляко и сирене (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 167,00 08:30 часа	**1. Закуска** • [72] Макарони с масло и сирене (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 156,00 08:30 часа	**1. Закуска** • [37] Сандвич с конфитюр (мармалад) (85г.) (1,7) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа	**1. Закуска** • [01] Сандвич със сирене (кашкавал) (75г.) (1,7) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа	**1. Закуска** • [38] Кекс със сирене (80г.) (1,3,7) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 295,00 08:30 часа
2. Междинна закуска • [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359-5] Пресни плодове Диня (100г.) Енергия (ккал): 26,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359-5] Пресни плодове Диня (100г.) Енергия (ккал): 26,00 10:00 часа
3. Обяд • [118] Таратор (100г.) (7,8) • [251] Птиче месо със зелен фасул (130г.) (1) • [235] Салата от моркови (30г.) • [359-5] Пресни плодове Диня (100г.) Енергия (ккал): 296,00 12:00 часа	**3. Обяд** • [93] Супа от домати (доматена супа) (130г.) (9) • [300] Кюфтета печени на фурна (80г.) (1,3,7) • [303] Сурови зеленчуци - домати (50г.) • [303-2] Сурови зеленчуци - краставици (80г.) • [359-5] Пресни плодове Диня (100г.) Енергия (ккал): 169,80 12:00 часа	**3. Обяд** • [95] Супа от леща по манастирски (100г.) • [236] Риба на фурна (с бяла риба) (70г.) (4) • [303-3] Сурови зеленчуци - зеле (80г.) • [322] Компот от стерилизирани плодове (150г.) Енергия (ккал): 119,50 12:00 часа	**3. Обяд** • [122] Супа от пилешко (пуешко) със застройка (100г.) (1,3,7,9) • [181] Гювеч от пресни (стерилизирани, замразени) зеленчуци (130г.) (9) • [303-3] Сурови зеленчуци - зеле (80г.) • [359-5] Пресни плодове Диня (100г.) Енергия (ккал): 106,80 12:00 часа	**3. Обяд** • [84] Супа от спанак (коприва, лапад) и ориз със застройка (100г.) (3,7) • [258] Птиче месо печено с картофи (130г.) • [303-2] Сурови зеленчуци - краставици (80г.) • [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 274,30 12:00 часа
4. Следобедна закуска • [391] Мус от пресни/замразени/ стерилизирани плодове (от праскови) (150г.) (1) Енергия (ккал): 63,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [28] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (75г.) (1) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 195,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [34] Баница със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [397] Крем какао с мляко и яйца (100г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 121,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [64] Питка със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,3,7) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 366,00 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: ..... Директор: ..... Мед.сестра: ..... Готвач: .....