Седмично меню за седмица: ***8 (02.11.2026 - 06.11.2026)***

Градински групи: ***Разновъзрастова група "Б"***

понеделник 02.11.2026	**вторник** 03.11.2026	**сряда** 04.11.2026	**четвъртък** 05.11.2026	**петък** 06.11.2026
1. Закуска • [72] Макарони с масло и сирене (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 156,00 08:30 часа	**1. Закуска** • [34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 161,10 08:30 часа	**1. Закуска** • [37] Сандвич с конфитюр (мармалад) (85г.) (1,7) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа	**1. Закуска** • [01] Сандвич със сирене (кашкавал) (75г.) (1,7) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа	**1. Закуска** • [38] Кекс със сирене (100г.) (1,3,7) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 295,00 08:30 часа
2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове Ябълки (80г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове Ябълки (80г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове Ябълки (80г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа
3. Обяд • [90] Супа зеленчукова със застройка (100г.) (3,7,9) • [267] Месо с ориз (150г.) • [303-2] Сурови зеленчуци - краставици (80г.) • [359-2] Пресни плодове Круши (100г.) Енергия (ккал): 124,00 12:00 часа	**3. Обяд** • [89] Супа от карфиол (броколи/ прясно зеле/брюкселско зеле) със застройка (100г.) (3,7) • [201] Спагети (130г.) (1,7) • [303-3] Сурови зеленчуци - зеле (80г.) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 225,80 12:00 часа	**3. Обяд** • [95] Супа от леща по манастирски (100г.) • [236] Риба на фурна (с бяла риба) (70г.) (4) • [303-3] Сурови зеленчуци - зеле (80г.) • [359-9] Пресни плодове Грозде (100г.) Енергия (ккал): 26,00 12:00 часа	**3. Обяд** • [122] Супа от пилешко (пуешко) със застройка (100г.) (1,3,7,9) • [154] Яхния от зрял фасул (боб) (150г.) (1,9) • [303-3] Сурови зеленчуци - зеле (80г.) • [359-9] Пресни плодове Грозде (100г.) Енергия (ккал): 26,00 12:00 часа	**3. Обяд** • [83] Супа от спанак (лапад) и картофи (100г.) (7) • [252] Птиче месо с прясно зеле (130г.) • [303-3] Сурови зеленчуци - зеле (80г.) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 87,00 12:00 часа
4. Следобедна закуска • [28] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (75г.) (1) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 43,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [29] Тутманик със сирене (извара) - I вариант (100г.) (1,3,7) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 420,40 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [43] Кекс с прясно мляко (100г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 319,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [34] Баница със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [406] Пандишпан с пресни / стерилизирани плодове (100г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 240,00 15:30 часа

Алергени: **1** - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: ..... Директор: ..... Мед.сестра: ..... Готвач: .....