Седмично меню за седмица: ***10 (16.11.2026 - 20.11.2026)***

Градински групи: ***Разновъзрастова група "Б"***

понеделник 16.11.2026	**вторник** 17.11.2026	**сряда** 18.11.2026	**четвъртък** 19.11.2026	**петък** 20.11.2026
1. Закуска • [72] Макарони с масло и сирене (150г.) (1,7) • [419] Прясно мляко с какао (100г.) (7) Енергия (ккал): 86,00 08:30 часа	**1. Закуска** • [38] Кекс със сирене (80г.) (1,3,7) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа	**1. Закуска** • [37] Сандвич с конфитюр (мармалад) (85г.) (1,7) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа	**1. Закуска** • [34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа	**1. Закуска** • [03] Печен сандвич със сирене (кашкавал) и яйце (75г.) (1,3,7) • [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа
2. Междинна закуска • [432] Уч. мляко - фонд "Земеделие" (200г.) (7) Енергия (ккал): 0,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359-9] Пресни плодове Грозде (100г.) Енергия (ккал): 0,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [431] Уч. плод фонд "Земеделие" (80г.) Енергия (ккал): 0,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [432] Уч. мляко - фонд "Земеделие" (200г.) (7) Енергия (ккал): 0,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [431] Уч. плод фонд "Земеделие" (80г.) Енергия (ккал): 0,00 10:00 часа
3. Обяд • [83] Супа от спанак (лапад) и картофи (100г.) (7) • [249] Птиче месо с грах (130г.) (1) • [303] Сурови зеленчуци - домати (50г.) • [359-9] Пресни плодове Грозде (100г.) Енергия (ккал): 61,00 12:00 часа	**3. Обяд** • [90] Супа зеленчукова със застройка (100г.) (3,7,9) • [283] Кюфтета с доматен сос (130г.) (1,3,7,9) • [359-1] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 183,80 12:00 часа	**3. Обяд** • [95] Супа от леща по манастирски (100г.) • [236] Риба на фурна (с бяла риба) (60г.) (4) • [303-3] Сурови зеленчуци - зеле (80г.) • [359-9] Пресни плодове Грозде (100г.) Енергия (ккал): 98,70 12:00 часа	**3. Обяд** • [91] Супа по градинарски със застройка (100г.) (3,7,9) • [201] Спагети (130г.) (1,7) • [359-2] Пресни плодове Круши (100г.) Енергия (ккал): 63,00 12:00 часа	**3. Обяд** • [123] Супа от птици със застройка (100г.) (1,3,7,9) • [146] Плакия от картофи (130г.) (1,9) • [303-2] Сурови зеленчуци - краставици (80г.) • [359] Пресни плодове Ябълки (80г.) Енергия (ккал): 162,20 12:00 часа
4. Следобедна закуска • [28] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (75г.) (1) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [24] Домашни сладки (75г.) (1,3,7) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 419,50 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [64] Питка със сирене (извара, кашкавал) (80г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 323,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [54] Козунак (козуначени кифли/ козуначено руло с мармалад/ козуначени кифли с мармалад) (100г.) (1,3,7,8) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 420,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [396] Крем ванилия с пресни плодове (80г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 98,00 15:30 часа

Алергени: **1** - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: ..... Директор: ..... Мед.сестра: ..... Готвач: .....